

Seminar mit Miles Kessler, April 2009

Nach sieben Jahren hatten wir endlich wieder die Möglichkeit Miles Kessler bei uns im Dojo zu begrüßen.

Nach seinem nächtlichen Flug und leicht ermüdet holten wir ihn vom Flughafen ab und machten danach eine professionelle Führung durch unser schönes Mainz. Diese Führung endete nach dem



Druck einer Bibelseite im Gutenbergmuseum bei einem wohl verdienten Mahl in Achims Haus des Weines bei Spargel und Wein.

Gestartet wurde das Training mit vielen lustigen Übungen mit unseren Kids. Alle Erwachsenen gaben sich viel Mühe sich den kleinen Aikidokas anzupassen.



Es gab aber auch ein paar Große die lieber noch auf die nachfolgende Einheit warteten.



Das Training zeichnete sich mal wieder durch viele lustige Übungen aus. Leider gibt es keine Fotos von den Erwachsenen, die sich durch die verschiedenen Evolutionsstufen des Lebens durcharbeiten mussten. Das W(u)rming Up wird jedem bestimmt noch in Erinnerung sein.



Faszinierend war auch das Waffentraining auf unser Dojowiese. Mit vielen kleinen Details zeigte Miles mal wieder wie wichtig das Waffentraining im Iwama-Ryu ist.

Hier alle zusammen beim Gruppenfoto



Alle hatten viel Spaß



vor allem bei der abendlich Party mit mitgebrachten Salaten und anderen Leckereien



Mark legte seine Prüfung ab



vielen Dank an alle die dieses Seminar möglich gemacht haben und an die zahlreichen Teilnehmer aus Erfurt, aus der Schweiz, Ludwigsburg und natürlich aus unserem Dojo.